

人を健康に導く
リーダーになりませんか？

マクロビオティック基礎クラス神戸1期生のご案内

日本における久司マクロビオティックの
講師の第一人者である、
山口眞利枝先生主催の
「マクロビオティック24クッキングスクール」の
公式プログラムです。

マクロビオティックは、
ベジタリアンでも
ビーガンでもありません。

宇宙の法則、
陰陽論、
そして日本の風土と生活、
食文化に根差した科学です。

あなたや
あなたの大切な人を
健康に幸せにし、

そして、
社会に平和を生み出す
学問、実践でもあります。

あなたがどう生きたいか、
それがマクロビオティックの
大切な指針でもあります。

「人は食べたものでできている」

食は、あなたの身体、考え、
心をそして、オーラまでも作ります。

そして、人生も創造します。

身体を健康に、
心を安定させ、
安心して進む、

あなたの日常を輝かせ、
思いを叶えることも
自由自在です。

災害の多い昨今でも、
安全に落ち着いて判断できる、
生きる知恵も身に付きます。

今よりさらに
楽しく生きられます。

あなたもご家族に
そんな人生の力を
与えてあげられます。

深めると、

不調時の

お手当もわかります。

マクロビオテックの指導者への道も拓けます。

あなたのご参加をお待ちしております。